#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 396

##### Ф.И.О: Торопов Александр Владимирович

Год рождения: 1980

Место жительства: Акимовский р-н, пгт Акимовка, ул. Космическая,5

Место работы: ПАО «Запорожгаз», водитель, инв Ш гр.

Находился на лечении с 21.03.14 по 02.04.14 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, декомпенсация. Препролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсомоторная форма. Диабетическая нефропатия III ст. ХБП I ст. Диаб. ангиопатия артерий н/к.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, увеличение веса на 10 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, периодические гипогликемические состояния, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2001г. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия Хумодар Р100Р, Хумодар Б100Р. В наст. время принимает: Хумодар Р100Р п/з- 20ед. п/у-20 ед., Хумодар Б100Р п/з 10 ед, п/у – 10 ед.Гликемия –12,0-20,0 ммоль/л. НвАIс – 10,6 % от 20.03 . Последнее стац. лечение в 2013г. Боли в н/к с начала заболевания. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

24.03.14 Общ. ан. крови Нв –152 г/л эритр –4,6 лейк – 4,6 СОЭ –4 мм/час

э-1% п-0% с-62 % л- 34% м- 3%

24.03.14 Биохимия: СКФ –131 мл./мин., олл –4,4 тригл -1,51 ХСЛПВП 1,14 ХСЛПНП -2,57 Катер -2,8 мочевина –5,1 креатинин –92 бил общ –11,1 бил пр – 2,8 тим – 1,9 АСТ –0,37 АЛТ –0,28 ммоль/л;

### 24.03.14 Общ. ан. мочи уд вес 1025 лейк – 2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. –ед ; эпит. перех. –ед в п/зр

28.03.14 Суточная глюкозурия –2,5 %; Суточная протеинурия – отр

##### 28.03.14 Микроальбуминурия – 255,0мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 22.03 | 5,5 | 3,0 | 17,0 | 18,0 |
| 24.03 | 14,4 | 18,9 | 7,7 | 10,7 |
| 26.03 | 15,0 | 14,4 | 12,2 | 12,1 |
| 27.03 | 15,6 | 17,8 | 7,9 | 6,2 |
| 28.03 | 15,0 | 12,6 | 9,6 | 9,2 |
| 30.03 | 3,4 | 4,7 | 4,2 | 6,2 |
| 01.04 | 6,8 |  |  |  |

24.03Невропатолог: Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсомоторная форма.

Окулист: VIS OD=1,0 OS= 1,0.

Единичные микроаневризмы. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Препролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

21.03ЭКГ: ЧСС -80 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена влево. Позиция промежуточная. Гипертрофия левого желудочка.

24.03.Кардиолог: На момент осмотра жалоб нет.

24.03Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к II ст.

24.03РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

21.03УЗИ щит. железы: Пр д. V = 8,5 см3; лев. д. V = 7,8 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, однородная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Генсулин Н, Генсулин Р, Хумодар Р100р, Хумодар Б 100Р, тиоктацид, тивортин, витаксон.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст. : Согласно клинического протокола и на основании приказа УЗО от 14.06.12 №355, приказа ЛПУ от 23.06.11 №228-з комиссионно больной переведен на Генсулин Н, Генсулин R.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Генсулин Н п/з- 30-32ед., п/у- 20-22 ед., Генсулин R п/з 20-22 п/у 16- 18 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
7. Тиоктацид 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д.1 мес.
8. Рек. окулиста: окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д, конс. лазерного хирурга.
9. Б/л серия. АГВ № 2343 с 21.03.14 по 02.04.14. К труду 03.04.14г.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.